



Transcripción del Video

Hermanos(as) de Niños(as) con Autismo

En una familia con un niño con autismo, es importante no olvidarse del hermano(a), el niño con desarrollo típico, y hacerlo sentir tan importante como al niño con autismo. Puede ser más difícil que para una familia típica porque potencialmente el niño con autismo va a requerir más servicios y va a tener muchas citas y es posible que tengan emociones que tienes que tratar con relación al hermano(a) que tiene autismo.

La familia y los padres quizás estén ocupados con los horarios y las otras cosas pero es muy importante que aparten tiempo específicamente para el niño de desarrollo típico. Por ejemplo, puedes llevar al niño de desarrollo típico a la tienda para comprar una u otra cosa para dejar que en ese periodo de tiempo, quizás unos quince minutos, expresen sus emociones, que hablen de cómo se sienten, que permitan que desahoguen ciertas cosas durante ese periodo de tiempo.

Quizás te sorprenda las cosas que te van a revelar en tan corto tiempo. Toma ese tiempo adicional de tu rutina para hablar con tu hijo(a). Es bueno ser abierto con tu hijo(a) y no criticar sus sentimientos y dejarles saber que está bien que se sientan cómo se sienten no importa cuáles sean sus emociones. Eso está bien. Cuando un hermano(a) tiene coraje contra el menor que tiene autismo, necesitan avenidas para expresar ese coraje y los padres le pueden ayudar contactando a un grupo de apoyo, quizás un grupo de apoyo para hermanos(as).

Existen algunos grupos de hermanos(as) y quizás les beneficie la consejería u otras avenidas para expresar el coraje son los deportes, la música, el arte. Comparte las mismas emociones y los mismos sentimientos que el hermano con autismo y pueden aprender a interactuar uno con el otro y a jugar juntos no importa las diferencias.

A veces los padres ponen a sus hijos, los que se desarrollan típicamente, en situaciones donde se sienten responsables por el menor con autismo. Los padres tienen que recordar que su hijo(a) no es el cuidador sino también son menores y los padres deben de tomar el papel de cuidador y los hijos pueden ayudar con algunas tareas para el niño con autismo.

Al crecer es posible que el hermano o la hermana sientan que quieren tener más responsabilidad y pasar más tiempo con el menor que tiene autismo y eso está bien porque eso quizás es de acuerdo a su edad en ese momento. Las familias tienen que saber que no están solos y que hay recursos disponibles para recibir apoyo en lo que necesiten.

Hay diferentes páginas web las cuáles pueden visitar, hospitales locales, para los que están cerca de los hospitales de niños pueden buscar recursos ahí. Ten esperanza y ánimo y recuerda a tu hijo(a), el que se desarrolla típicamente, porque no quieres que se sienta que no es especial, tan especial como el menor con autismo.



A través de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención para niños con necesidades especiales de atención de salud.



RWJBH.org/csh